

	<p style="text-align: center;">SDIS 70 Guide des procédures opérationnelles</p> <p style="text-align: center;"><b>Lavage des mains eau - savon désinfection hydro-alcoolique</b></p>	<p><b>Fiche n°</b> : 0046</p> <p><b>Maj</b> : 03 mars 2020</p> <p><b>Validité</b> : permanente</p>
<input checked="" type="checkbox"/> Tous les personnels		
Référence :		
Pièces jointes		

## Comment se laver les mains ?

- lavage des mains à l'eau et au savon
- se désinfecter à l'hydro-alcoolique en respectant la procédure ci-après :
  1. prendre 2 pressions de la solution hydro-alcoolique,
  2. appliquer la solution en respectant les étapes jusqu'au séchage,
  3. reprendre les 6 étapes du lavage simple des mains,
  4. ne jamais rincer ni essuyer,
  5. frictionner vos mains pendant au moins 30 secondes.

### 1<sup>ère</sup> étape

paume contre paume



### 2<sup>e</sup> étape

paume de la main droite sur le dos de la main gauche et inversement



### 3<sup>e</sup> étape

insister sur les espaces interdigitaux



### 4<sup>e</sup> étape

dos des doigts contre paume opposée avec les doigts emboîtés



### 5<sup>e</sup> étape

friction du pouce pris dans la paume de la main opposée



### 6<sup>e</sup> étape

friction par rotation du bout des doigts dans la paume de la main opposée



**Laver, ce n'est pas désinfecter. Désinfecter, ce n'est pas laver.**

